










## 扁桃摘出術の入院から退院までの流れ

様式1

ID:@PATIENTID 氏名:@PATIENTNAME 様

【小児用】

月日	入院前	入院日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	～退院まで
治療 処置 検査等	<ul style="list-style-type: none"> <li>血液尿検査、胸部写真</li> <li>心電図、出血時間</li> <li>歯科受診、その他</li> </ul> 	<p>&lt;準備していただくもの&gt; ・ティッシュ・ビニール袋・バスタオル(必要時おむつ)</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>薬のアレルギーの検査</li> <li>血圧測定</li> <li>検温</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に出る前にトイレを済ませ、手術衣に着替えます</li> <li>髪が長い方は髪が耳にかからないよう ゴムでまとめて下さい</li> <li>眼鏡・コンタクト・時計・ヘアピン・貼布薬などは、はずしておいて下さい</li> <li>毎朝8:15から東8病棟での診察があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>24時間点滴があります</li> <li>痛み止めのシロップがあります</li> <li>しっかり深呼吸しましょう</li> <li>血液は飲み込まずにしっかり出させてあげて下さい</li> <li>血のついたティッシュはビニール袋に入れて下さい(翌朝まで捨てないで下さい)</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>出血量を確認します。看護師に見せて下さい。</li> </ul>					 <p>入院費用 * 自己負担割合と治療内容によって、金額が異なります</p>
食事	<p>&lt;手術前1週間&gt; 体調を整えましょう 以下の場合は連絡下さい</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>症状に変化がある</li> <li>風邪を引いたとき(38度以上の発熱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医の指示による食事になります</li> <li>食事制限や食物アレルギーのある方はお知らせ下さい</li> </ul> 	<p>* 注意 *</p> <p>麻酔科医指示の時間から<b>絶対飲食です</b> 絶対飲食前にお茶・水のいずれかを500ml位飲んで下さい</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後3時間したら水分がとれます。(夕食はありませんが、のどごしのよいものを補食されてもかまいません)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術翌朝より、三分がゆから食事が始まります</li> <li>状態や摂取状況に応じて徐々に普通食に変更します</li> <li>食べ物によっては、痛みや出血の原因となりますので、看護師に相談してください</li> <li>食事の1時間から30分前に痛み止めのシロップを飲むと、食べやすいです</li> </ul> 					
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族がウイルス性の病気にかったとき</li> <li>手術日前後1ヶ月は予防接種や作用の強い薬等の治療は控えて下さい</li> <li>手術の中止を希望される方はお電話でご連絡下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> <li>デジタル10チャンネルをみて下さい</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、しっかり麻酔が覚めるまで枕は出来ません</li> <li>手術後3時間は安静です</li> <li>手術後の状態によってトイレ歩行ができます</li> <li>手術後初めての歩行のときは看護師をお呼び下さい</li> <li>初回歩行後一人でトイレに行けます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴が終わり、内服薬に変わります</li> </ul>					
安静度					<ul style="list-style-type: none"> <li>できるだけ安静に過ごしましょう</li> </ul> 					
排泄										
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>アクセサリは外せる状態、マニキュア、ペディキュアはとった状態で入院して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(可能な範囲で)家で入浴・洗髪をしておきましょう</li> <li>歯みがき・うがいを口の中を清潔にしておきましょう(特に手術に出る前は清潔にしておきましょう)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>はっきり目がさめたら、オキシドール水でうがいを始めましょう(3日間)</li> <li>* 1回量は60mlが目安です</li> <li>* うがいは5回/日(起床時・毎食後・就寝前)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>からだを拭きます</li> <li>* 発熱・出血がなければ、入浴・洗髪ができます</li> <li>* 長湯は避けましょう</li> <li>* 以後もうがいを続けましょう</li> <li>* 歯磨きも忘れずにしましょう</li> </ul>						
説明	<p>&lt;外来医師からの説明&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>入院、手術、治療について</li> </ul> <p>&lt;看護師から&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>入院までの準備について</li> <li>退院までの経過説明</li> </ul> <p>&lt;入院窓口から&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>入院について</li> </ul>	<p>&lt;看護師からの説明&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>病棟案内</li> <li>手術前後の流れについて</li> <li>退院までの経過説明の確認</li> </ul> <p>&lt;主治医からの手術の説明&gt;</p> <p>&lt;麻酔科医の診察&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔について</li> <li>絶対飲食について</li> </ul> <p>&lt;手術室看護師の訪問&gt;</p>	<p>&lt;手術後に起こりやすい症状&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>痛みについて・・・のどの痛みがあれば、我慢せず早めに知らせて下さい</li> <li>出血について・・・のどにたまった痰は飲み込まず、ティッシュに出させて下さい。出血が続くようならお知らせ下さい。のどに力を入れるような咳をしたり、いがらせたりするようなことは避けましょう。</li> <li>一週間後くらいが一番出血しやすい時期です</li> </ul> <p>その他、気分が悪い・吐き気がする等の症状があればお知らせください</p>	<p>&lt;退院後の生活について&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>退院後も風邪をひかないように、うがいを続けましょう</li> <li>長時間の入浴や刺激の強い物・硬い物の摂取は出血の原因になりますので、控えてください</li> <li>医師より、次回受診日について説明があります</li> <li>退院後に出血や強い痛みがあればすぐに受診してください</li> <li>退院後、受診した際に問題なければ入浴してください</li> </ul>						