









# 中耳手術の入院から退院までの流れ

ID: @[Patient.ID] 氏名: @[Patient.Name] 様

入院前 月日	入院前	入院日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	1日目	2日目(退院日)
治療 処置 検査等	<ul style="list-style-type: none"> <li>血液尿検査、胸部写真</li> <li>心電図、出血時間</li> <li>歯科受診、その他</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術する耳の周囲を3~4cm剃毛します(費用500円)</li> <li>化粧を落として下さい</li> <li>血圧測定</li> <li>検温</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に出る前にトイレを済ませ、手術衣に着替えます</li> <li>髪の長い方は髪が耳にかからないようゴムでまとめて下さい</li> <li>指輪・ネックレス・眼鏡・コンタクト・時計義歯などは、はずしておいて下さい</li> <li>必要時、弾性ストッキングをはいて手術室に行きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後の状態がよければ点滴は針を残したまま終了します</li> <li>気分が悪い時、痛みが続く時は、お知らせ下さい</li> <li>しっかり深呼吸しましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生物質の点滴が朝・晩あります(退院日は朝のみ)</li> <li>女性の方は診察前に髪をまとめておいて下さい</li> <li>退院時間は10時です</li> <li>状態に応じて包帯が外れます</li> <li>傷の所に管が入っている場合は、抜きます(2日目)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて測ります</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;手術前1週間&gt; 体調を整えましょう 以下の場合は連絡下さい</li> <li>症状に変化がある</li> <li>風邪を引いたとき(38度以上の発熱)</li> <li>ご家族がウイルス性の病気にかかったとき</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医の指示による食事になります</li> <li>食事制限や食物アレルギーのある方はお知らせ下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*注意*</li> <li>決められた時間まで水とお茶のみ飲むことができます。OS-1対象の方は、決められた時間までできるだけ飲んで下さい。麻酔科医指示の時間から絶飲食です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後3時間したら水分がとれます。問題なければ夕食(5分粥)が食べられます</li> <li>※午後手術の方は、夕食は軽食です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>状態や摂取状況に応じて徐々に普通食に変更します</li> <li>痛みが和らげば、食事の変更が可能ですのでお伝え下さい</li> </ul> 	
薬					点滴が終わり必要時内服薬に変わります	
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術日前後1ヶ月は予防接種や作用の強い薬等の治療は控えて下さい</li> <li>手術の中止を希望される方はお電話でご連絡下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> <li>アノグ2チャンネルをみて下さい</li> <li>禁煙を守りましょう</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、しっかり麻酔が覚めるまで枕は出来ません</li> <li>手術後3時間は安静です</li> <li>手術後初めての歩行のときは看護師をお呼び下さい</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>できるだけ安静に過ごしましょう</li> <li>可能な範囲で下肢の自動、または他動運動を行います</li> <li>状態によって安静度は変化します</li> <li>弾性ストッキングの着用はできるだけ退院まで続けましょう</li> <li>手術を行った耳には、感染予防のためイヤホンは使用しないで下さい</li> </ul> 		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>アクセサリは外せる状態、マニキュア、ペディキュアはとった状態で入院して下さい</li> </ul>					
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院中は化粧を落としておいて下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴・洗髪をしておきましょう</li> <li>歯みがき・うがいを口の中を清潔にしておきましょう(特に手術に出る前は清潔にしておきましょう)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>はつきり目がさめたら、うがいは可能です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体調がよければ首から下のシャワーができます</li> <li>包帯がとれれば自己洗髪可能です。耳に水が入らないようにシャンプーするようにしてください。</li> <li>耳の後ろの傷はこすらないようにしてください。</li> </ul>		
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;外来医師からの説明&gt;</li> <li>入院、手術、治療について</li> <li>&lt;看護師から&gt;</li> <li>入院までの準備について</li> <li>退院までの経過説明</li> <li>&lt;入院窓口から&gt;</li> <li>入院について</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;看護師からの説明&gt;</li> <li>病棟案内</li> <li>手術前後の流れについて</li> <li>退院までの経過説明の確認</li> <li>&lt;主治医からの手術の説明&gt;</li> <li>&lt;麻酔科医の診察&gt;</li> <li>麻酔について</li> <li>絶飲食について</li> <li>&lt;手術室看護師の訪問&gt;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;手術後に起こりやすい症状&gt;</li> <li>耳やのどの痛み</li> <li>吐き気</li> <li>めまいなど</li> <li>感染・・・包帯がはずれた時はすぐにお知らせ下さい</li> <li>*手術をした方の耳を下にして寝ないようにして下さい</li> <li>*鼻をかむ時は片方ずつゆっくりかみましよう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>症状がありましたら、我慢せず早めにお知らせ下さい</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;退院後の生活について&gt;</li> <li>医師より次回受診について説明があります</li> <li>洗髪時は耳に水が入らないように、シャンプーハットなどを使用して行うようにして下さい</li> <li>退院後も風邪をひかないようにうがいを続けましょう</li> <li>水泳・運動は医師に相談して下さい</li> <li>急激な気圧の変化のある高層エレベーターや飛行機の使用は避けましょう</li> </ul>	