







扁桃摘出術の入院から退院までの流れ

様式1

ID: @[Patient.ID] 氏名: @[Patient.Name] 様

【小児用】

月日	入院前	入院日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	1日目	2日目	～退院まで
治療 処置 検査等	<ul style="list-style-type: none"> 血液尿検査、胸部写真 心電図、出血時間 歯科受診、その他 	<p><手術に関して準備していただくもの></p> <ul style="list-style-type: none"> ティッシュ・ビニール袋・バスタオル(必要時おむつ)  <ul style="list-style-type: none"> 薬のアレルギーの検査 血圧測定 検温 	<ul style="list-style-type: none"> 手術に出る前にトイレを済ませ、手術衣に着替えます 髪の毛の長い方は髪が耳にかからないようゴムでまとめて下さい 眼鏡・ヘアピンなどは、はずしておいて下さい <ul style="list-style-type: none"> 毎朝8時10分に東8病棟診察室にて診察があります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後点滴があります 痛み止めのシロップがあります しっかりと深呼吸しましょう 血液は飲み込まずにしっかり出させてあげて下さい 血のついたティッシュはビニール袋に入れて下さい(翌朝まで捨てないで下さい) 	<ul style="list-style-type: none"> 抗生剤の点滴が朝・晩あります  <ul style="list-style-type: none"> 出血量を確認します。看護師に見せて下さい。 		
食事	<p><手術前1週間> 体調を整えましょう 以下の場合には連絡下さい</p> <ul style="list-style-type: none"> 症状に変化がある 風邪を引いたとき(38度以上の発熱) ご家族がウイルス性の病気にかかったとき 	<ul style="list-style-type: none"> 主治医の指示による食事になります 食事制限や食物アレルギーのある方はお知らせ下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科医師より指示がある時間より食べたり飲んだり出来ません 決められた時間まで水とお茶のみ飲むことが出来ます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後3時間したら水分がとれます。(夕食はありませんが、のどごしのよいものを補食されてもかまいません) 	<ul style="list-style-type: none"> 手術翌朝より、三分がゆから食事が始まります 状態や摂取状況に応じて徐々に普通食に変更します 食べ物によっては、痛みや出血の原因となりますので、看護師に相談してください 食事の1時間から30分前に痛み止めのシロップを飲むと、食べやすいです 		
薬							抗生剤が内服薬に変わります(3日目)
安静度	<ul style="list-style-type: none"> 手術日前後1ヶ月は予防接種や作用の強い薬等の治療は控えて下さい 手術の中止を希望される方はお電話でご連絡下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、しっかりと麻酔が覚めるまで枕は出来ません 手術後3時間は安静です 手術後の状態によってトイレ歩行が出来ます 手術後初めての歩行のときは看護師をお呼び下さい 初回歩行後一人でトイレに行けます 	<ul style="list-style-type: none"> できるだけ安静に過ごしましょう  			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 入院前に出来ればうがいの練習をしてください 						
清潔		<ul style="list-style-type: none"> (可能な範囲で)家で入浴・洗髪をしておきましょう 歯みがき・うがいを口の中を清潔にしておきましょう(特に手術に出る前は清潔にしておきましょう) 		<ul style="list-style-type: none"> はっきり目がさめたら、オキシドール水でうがいを始めましょう(3日間) * 1回量は60mlが目安です * うがいは5回/日(起床時・毎食後・就寝前) 	<ul style="list-style-type: none"> 発熱・出血がなければシャワーが出来ます。* 長湯は避けましょう 		<ul style="list-style-type: none"> 以後もうがいを続けましょう * 歯磨きも忘れずにしましょう
説明	<p><外来医師からの説明></p> <ul style="list-style-type: none"> 入院、手術、治療について <p><看護師から></p> <ul style="list-style-type: none"> 入院までの準備について 退院までの経過説明 <p><入院窓口から></p> <ul style="list-style-type: none"> 入院について 履物は足にあったもので、脱げにくいものを履いてください。また全面ゴム製サンダル(クロックス等)はつまづきやすいためはかかないようにしてください。 	<p><看護師からの説明></p> <ul style="list-style-type: none"> 病棟案内 手術前後の流れについて 退院までの経過説明の確認 <p><主治医からの手術の説明></p> <ul style="list-style-type: none"> 麻酔科医の診察 麻酔について 絶飲食について <p><手術室看護師の訪問></p>	<p><手術後に起こりやすい症状と対処方法></p> <ul style="list-style-type: none"> 痛みについて・・・のどの痛みがあれば、我慢せず早めに知らせて下さい 出血について・・・のどにたまった痰は飲み込まず、ティッシュに出させて下さい。出血が続くようならお知らせ下さい。のどに力を入れるような咳をしたり、いがせたりするようなことは避けましょう。 一週間後くらいが一番出血しやすい時期です <p>その他、気分が悪い・吐き気がする等の症状があればお知らせください</p>	<p><退院後の生活について></p> <ul style="list-style-type: none"> 退院後も風邪をひかないように、うがいを続けましょう 長時間の入浴や刺激の強い物・硬い物の摂取は出血の原因になりますので、控えてください 医師より、次回受診日について説明があります 退院後に出血や強い痛みがあればすぐに受診してください 退院後、受診した際に問題なければ入浴してください 			