





骨盤内臓器脱メッシュ手術の入院から退院までの流れ

様式1

ID: @[Patient.ID] 氏名: @[Patient.Name] 様

月日	入院前	入院日	手術日	手術後	手術後1日目	手術後2日目	退院まで
 治療 処置 検査等	・体調を整えましょう ・禁煙して下さい ・以下の場合は外来へ連絡して下さい ＊38度以上の発熱 など ＊症状の変化があるとき ＊ご家族がウイルス性の病気にかかったとき ・手術日前後1ヶ月は予防接種や作用の強い薬等の治療は控えて下さい	・入院後CSセットBプラン(タオル衣)を申し込んで下さい。 ・血栓予防のストッキングのサイズを測定します ・足の脈が触れる所にマジックで印をつけます	・タオル衣に着替えていただきます ・入れ歯、時計、眼鏡、アクセサリ等は外します ・手術着に着替えて、血栓予防のストッキングをはきます ・バスタオルを1枚ご用意下さい。手術に持参します ・朝、洗腸を行います	・体温や血圧、脈拍など測定します ・心電図のモニターをつけます ・必要であれば酸素吸入を行います 	・朝、採血があります ・歩行出来れば血栓予防のストッキングは脱ぐことができます ・心電図モニターは回診時除去します ・朝の回診時、腔内のガーゼを除去します		
食事	・現在内服中の薬、お薬手帳を入院時に持参して下さい。 ・内服、注射は医師の指示に従って下さい	・特に制限はありません ・必要時OS1を決められた時間まででできるだけ飲んで下さい 	・夜中0時から食事が食べられません ・決められた時間まで水とお茶のみ飲むことができます	・約6時間後、看護師が腸の動きを確認してから飲水ができます ・食事摂取はできません	・朝食から食べることが出来ます ・ベッドを起こして食べます		入院費用 ●3割負担: 約20万～約24万円程度 ＊治療内容によって金額が違います 
薬		・持参された薬、お薬手帳を確認します(医師の指示で変更になる場合があります) ・寝る前に下剤を2錠内服します	・糖尿病の薬(血糖降下剤)やインスリンの注射は中止です ・朝の薬は医師の指示がありますので説明します	・手術当日の内服薬は基本的には全て中止です	・内服は変更がなければ通常通りです ・術後は排便コントロールを行います		
安静度	〈外来医師からの説明〉 ・入院、手術、治療について 〈看護師から〉 ・入院までの準備について ・退院までの経過説明(入院窓口から) ・入院について ・限度額適用認定証について 〈手術の必要物品〉 ・手術着は入院後貸し出し(有料)を利用していただきます ・タオル4～5枚 ・バスタオル1枚 ・紙おむつ1～2枚(院内のローソンで3枚入りを販売しています) ・尿パッド2～3枚	・特に指示が無ければ病院内は自由に動けます	・手術までは病棟内でお待ち下さい	・ベッド上安静です ・寝返りはできます ・動くのが難しい場合はお手伝いいたします	・看護師と共に初回歩行を行います ・病棟内で過ごして下さい		
排泄				・手術室で尿管が挿入され、入ったままで病室に戻ります	・尿管は入ったままです	・尿管が抜けます。管が抜けた後は残尿測定を毎日行います	
清潔		・シャワーが出来ます		・シャワーはできません	・看護師が体を拭きます	・シャワーができません(創部は強くこすらず流す程度にして下さい)	
説明		・アクセサリは外せる状態で、マニキュアなどはとった状態で入院して下さい ・麻酔科医師・手術室の看護師から説明があります(休日・祝日はありません)	・呼び出しがありましたら、ご家族と一緒に手術室(2階)に行きます ・ご家族の方は病棟内でお待ち下さい	・痛みや気分不良などあればナースコールでお知らせ下さい ・ご家族の方は帰宅可能です。お帰りの際は看護師に声をかけて下さい		・排便時は強いきまないようにして下さい	・退院は午前10時までにお願います