

広汎子宮摘出術の入院から退院までの流れ

ID: @[Patient.ID] 氏名: @[Patient.Name] 様

月日	入院前	入院日・手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日～退院日
治療	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて検査があります 	<ul style="list-style-type: none"> 恥骨あたりの剃毛と臍部の処置を行います。 必要時、血栓予防のストッキングのサイズを測ります 必要物品の確認を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 入れ歯、時計、眼鏡、アクセサリ等ははずし、手術着に着替えていただきます 必要時、血栓予防のストッキングをはきます 	<ul style="list-style-type: none"> 必要時、足に血栓予防のマッサージ器をつけます 腕に血圧計、指に酸素の状態をはかる機器をつけます 帰宅後2時間は心電図を装着します 背中に痛み止めの管が入る場合があります 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴があります 採血があります 	<ul style="list-style-type: none"> 創部の診察があります 創部のテープをはがしません 背中に痛み止めの管が入っていた場合、抜去します 				<ul style="list-style-type: none"> 創部の金具を外します 	<ul style="list-style-type: none"> 採血があります 退院前の診察があります 	
処置	<p><手術のための準備物品></p> <ul style="list-style-type: none"> 手術用Disposableハンズ1枚・清浄綿1箱(個別包装してあるもの) 婦人科用腹帯かソフラビレイ(2~3枚) 生理用ナプキン(普通サイズ1袋、夜用5~6枚) 曲がるストローとコップ、または水呑み 											
検査等												
食事	普通の食事を食べてください	<ul style="list-style-type: none"> 指示の時間より食事はできません 必要時、経口補水液を決められた時間までできるだけ飲んで下さい 	決められた時間まで水とお茶のみ飲むことができます	絶飲食です	朝から飲水ができます	<ul style="list-style-type: none"> 昼から3分粥が食べられます 	朝から全粥が食べられます	朝から普通食が食べられます				
薬	<ul style="list-style-type: none"> 現在飲まれているお薬、お薬手帳を入院時に持参してください 	<ul style="list-style-type: none"> 持参されたお薬、お薬手帳を確認します(医師の指示により変更になる場合があります) 			<ul style="list-style-type: none"> 昼から下剤の内服が始まり、排便の調整を行います 							
安静度	<ul style="list-style-type: none"> 体調を整えましょう 禁煙して下さい 以下の場合外来へ連絡して下さい <ul style="list-style-type: none"> * 38度以上の発熱 など * 症状の変化があるとき * ご家族がウイルス性の病気にかかったとき 手術日前後1ヶ月は予防接種や作用の強い薬等の治療は控えて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内は自由です 入院中は、慣れない環境であることや、消灯後は部屋が暗いので転倒に気をつけて下さい 		<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です 寝返りはできません 転落防止のため、ベッド柵をします 必要時ナースコールして下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 起き上がりから、初回歩行までは必ず看護師が付き添います。歩く練習を看護師と一緒に少しずつします 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内自由です 術後は点滴台を押して歩くことや、術後の身体状況により転倒の危険が高まります 手すり沿いを歩き、気分不良などがあればその場で座り込むようにして下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 病院内自由です 					
排泄		<ul style="list-style-type: none"> 入院後、下剤を飲みます ※便が下痢~水のようになるまで確認します 残尿測定をします 	必要時、手術前に浣腸を行います	手術室で尿管を入れます	初めてトイレに行かれるときは、看護師が付き添います。ナースコールで知らせて下さい		※排泄後、外陰部は前→後ろに向かって拭き、二度拭きはしないようにして下さい		<ul style="list-style-type: none"> 尿管を抜き、残尿測定を行います 残尿測定の方法は、当日説明します 			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 術前術後衣は貸し出し(有料)を利用していただきます アクセサリは外せる状態で、爪は短く切りマニキュアなどはとった状態で入院して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> シャワーができます ※手術日から術後3日目までは、シャワーができないため、できるだけおこなうようにして下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 手術までにうがい、歯磨きをして下さい シャワーはできません 	<ul style="list-style-type: none"> うがいの介助とおしぼりで洗面をします 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が介助し、からだを拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> シャワーができます ※術後、初めてのシャワーは、軽く無理のない程度にして下さい 						
説明	<ul style="list-style-type: none"> <看護師から> 入院について 入院までの準備について 退院までの経過説明 	<ul style="list-style-type: none"> <看護師からの説明> 病棟案内 入院から手術、退院までの説明 <麻酔科医の診察> 麻酔について・絶飲食について <手術室看護師の訪問> <歯科の受診> 対象者は歯科受診があります 	<ul style="list-style-type: none"> 診察時に手術の説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ご家族の方は、手術前から終了まで病棟のデイルームでお待ち下さい 手術後に主治医よりご家族に説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ナプキンに半分以上の出血があったり、血の塊などがあればお知らせ下さい 痛みや気分不良、つらいときはいつでも声をかけて下さい 清浄綿の使用方法の説明をします 痛み止めの薬は、飲水開始になってから内服ができます(1日3回まで、6時間以上あけて内服) 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活について説明します 退院日は医師と相談し決定になります 退院は午前11時頃までお願いします 						