

広汎子宮摘出術の入院から退院までの流れ

様式1

ID: @[Patient.ID] 氏名: @[Patient.Name] 様

月日	入院前	入院日・手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日～退院日
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて検査があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>恥骨あたりの剃毛と臍部の処置を行います。</li> <li>必要時、血栓予防のストッキングのサイズを測ります</li> <li>必要物品の確認を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入れ歯、時計、眼鏡、アクセサリ等ははずし、手術着に着替えていただきます</li> <li>必要時、血栓予防のストッキングをはきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要時、足に血栓予防のマッサージ器をつけます</li> <li>腕に血圧計、指に酸素の状態をはかる機器をつけます</li> <li>帰宅後2時間は心電図を装着します</li> <li>背中に痛み止めの管が入る場合があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴があります</li> <li>採血があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>創部の診察があります</li> <li>創部のテープをはがしません</li> <li>背中に痛み止めの管が入っていた場合、抜去します</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>創部の金具を外します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血があります</li> <li>退院前の診察があります</li> </ul>	
処置	<p>&lt;手術のための準備物品&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術用Disposableハンズ1枚・清浄綿1箱(個別包装してあるもの)</li> <li>婦人科用腹帯かソフラビレイ(2~3枚)</li> <li>生理用ナプキン(普通サイズ1袋、夜用5~6枚)</li> <li>曲がるストローとコップ、または水呑み</li> </ul>											
検査等												
食事	普通の食事を食べてください	<ul style="list-style-type: none"> <li>指示の時間より食事はできません</li> <li>必要時、経口補水液を決められた時間までにご飲用ください</li> </ul>	決められた時間まで水とお茶のみ飲むことができます	絶食です	朝から飲水ができます	<ul style="list-style-type: none"> <li>昼から3分粥が食べられます</li> </ul>	朝から全粥が食べられます	朝から普通食が食べられます				
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在飲まれているお薬、お薬手帳を入院時に持参してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>持参されたお薬、お薬手帳を確認します(医師の指示により変更になる場合があります)</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>昼から下剤の内服が始まり、排便の調整を行います</li> </ul>							
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>体調を整えましょう</li> <li>禁煙して下さい</li> <li>以下の場合は外来へ連絡して下さい                             <ul style="list-style-type: none"> <li>* 38度以上の発熱 など</li> <li>* 症状の変化があるとき</li> <li>* ご家族がウイルス性の病気にかかったとき</li> </ul> </li> <li>手術日前後1ヶ月は予防接種や作用の強い薬等の治療は控えて下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内は自由です</li> <li>入院中は、慣れない環境であることや、消灯後は部屋が暗いので転倒に気をつけて下さい</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静です</li> <li>寝返りはできません</li> <li>転落防止のため、ベッド柵をします</li> <li>必要時ナースコールして下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>起き上がりから、初回歩行までは必ず看護師が付き添います。歩く練習を看護師と一緒に少しずつします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内自由です</li> <li>術後は点滴台を押して歩くことや、術後の身体状況により転倒の危険が高まります</li> <li>手すり沿いを歩き、気分不良などがあればその場で座り込むようにして下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病院内自由です</li> </ul>					
排泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>入院後、下剤を飲みます</li> <li>※便が下痢～水のようになるまで確認します</li> <li>残尿測定をします</li> </ul>	必要時、手術前に浣腸を行います	手術室で尿管を入れます	<ul style="list-style-type: none"> <li>初めてトイレに行かれるときは、看護師が付き添います。ナースコールで知らせて下さい</li> <li>※排泄後、外陰部は前→後ろに向かって拭き、二度拭きはしないようにして下さい</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>尿管を抜き、残尿測定を行います</li> <li>残尿測定の方法は、当日説明します</li> </ul>					
清潔		<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーができます</li> <li>※手術日から術後3日目までは、シャワーができないため、できるだけおこなうようにして下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術までにうがい、歯磨きをして下さい</li> <li>シャワーはできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うがいの介助とおしぼりで洗面をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が介助し、からだを拭きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーができます</li> <li>※術後、初めてのシャワーは、軽く無理のない程度にして下さい</li> </ul>						
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;看護師から&gt;</li> <li>入院について</li> <li>入院までの準備について</li> <li>退院までの経過説明</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;看護師からの説明&gt;</li> <li>病棟案内</li> <li>入院から手術、退院までの説明</li> <li>&lt;麻酔科医の診察&gt;</li> <li>麻酔について・絶食について</li> <li>&lt;手術室看護師の訪問&gt;</li> <li>&lt;歯科の受診&gt;</li> <li>対象者は歯科受診があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>診察時に手術の説明があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族の方は、手術前から終了まで病棟のデイルームでお待ち下さい</li> <li>手術後に主治医よりご家族に説明があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ナプキンに半分以上の出血があったり、血の塊などがあればお知らせ下さい</li> <li>痛みや気分不良、つらいときはいつでも声をかけて下さい</li> <li>清浄綿の使用方法の説明をします</li> <li>痛み止めの薬は、飲水開始になってから内服ができます(1日3回まで、6時間以上あけて内服)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活について説明します</li> <li>退院日は医師と相談し決定になります</li> <li>退院は午前11時頃までお願いします</li> </ul>						