

「スムーズな医療連携を心がけて」をモットーに診療をされている、西区観音本町にある内科(糖尿病)久安医院の 大久保 雅通 院長にお話を伺いました。



大久保院長

## 内科(糖尿病) 久安医院

〒733-0035  
広島市西区観音本町2丁目7-23  
電話/082-291-6645  
院長/大久保 雅通  
診療科目/内科、糖尿病



久安医院外観

### ○いつ開業されましたか。

平成17年の4月です。  
久安医院開業当初は義父が院長として外科診療を行っていましたが、義父より継承する形で現在は糖尿病・甲状腺疾患を中心とした診療を行っております。

### ○開業されてから今までのことを教えてください。

現在は主に糖尿病・甲状腺疾患を中心に診療を行っておりますが、開業以前の平成13年より副院長として久安医院の業務に就いておりました。

当初は外科内科として診療を行っていたこともあり、糖尿病・甲状腺疾患問わず多くの症例の診察を行いました。また義父は外科医として多数の手術や治療にあたっておりましたので、大学病院勤務時代には経験する事ができない事を多く経験する事ができました。その甲斐もあり、現在でも糖尿病・甲状腺疾患以外の診察を行う事が多々あります。これからも、地域医療に根ざした医療を心がけていきたいと考えております。

### ○力を入れている事などを教えてください。

クリニックとしての診療体制の強化に力を入れております。これまでは医師・看護師・管理栄養士の診療体制でしたが、今年度から検査体制の強化を行うために臨床検査技師を採用し医療提供のレベルアップを図っています。

糖尿病は合併の多い病気として知られております。羅病期間の長期化は末梢動脈疾患(PAD)や糖尿病性腎臓病(DKD)の発症にもつながってまいります。これらの発症を防ぐためにも、PWV・超音波検査・神経伝導速度測定等の検査体制の充実や

血液検査結果の迅速な提供、看護師や管理栄養士による在宅面における各種指導などを積極的に行っております。

また昨年9月から新電子カルテ(PHC製)・統合型情報システム(日本光電製)の導入を行い、よりの確な診察を行うとともに患者様にとってわかりやすい医療の提供を行っております。

### ○毎日の診療で大切にされている事や、やりがいは?

糖尿病は完治を目指すことが大変難しい病気です。また、多くの患者様は長期間の通院が必要となります。それゆえに患者様に寄り添った診療を心がけております。病気のことで生活面における不安やご家族の事などなるべく患者様1人1人に時間をかけて診察を行っております。

その様な状況で患者様の笑顔を拝見できることが日々のやりがいとなっております。

### ○県病院はどんなところですか。県病院に一言。

平素より各科の先生方には大変お世話になっております。それゆえに、私たち地域医療を行う開業医にとってとても心強い存在であると感じております。先生方からの返書も大変丁寧かつ正確な内容でお送り頂けますので安心して日々の診療を行う事ができます。またKBネットの拡充は、情報連携を深める上でも大変重要なツールであると考えております。

**【取材後記】**  
丁寧に取材に応じて下さりありがとうございました。糖尿病の治療は生活スタイルの見直しも重要であり、時間をかけて診察して下さい院長先生の存在は、患者さんにとって心強いかかりつけ医だと感じました。

# もみじ



県立広島病院 ☎082-254-1818 (代)  
〒734-8530 広島市南区宇品神田1丁目5番54号

第156号  
2021.2.1  
発行



理念：県民の皆様に愛され信頼される病院をめざします

教えて  
**Dr.**

専門診療医による得意治療を紹介いたします。

知ろつナットク!!!

## 変形性膝関節症による膝の痛み

整形外科 部長  
中村 光宏

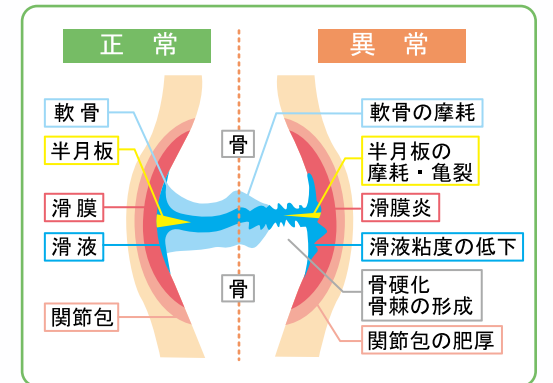
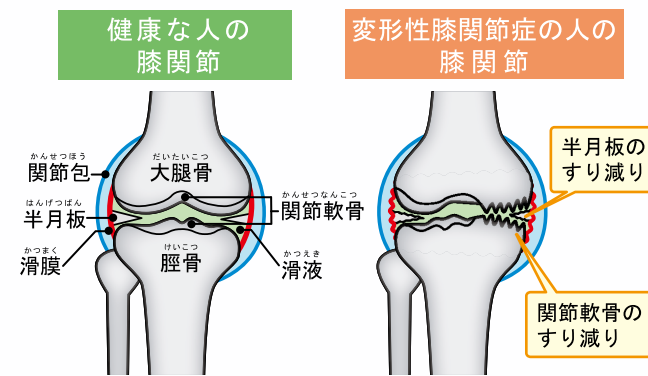
### ◆変形性膝関節症とは?

膝の関節において、軟骨の年齢に伴う変化の影響で、骨の変形や関節包の膜(滑膜)に炎症が生じることで痛みを生じ、進行すると膝の曲げ伸ばし、階段の昇り降り、歩行が難しくなり、日常生活を送る上で必要な動作にも支障をきたすようになります。



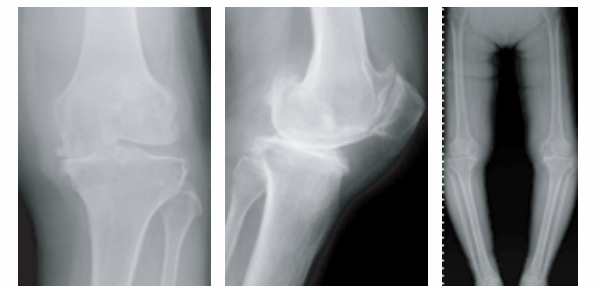
### ◆原因や症状は?

膝の関節の軟骨が年齢や体重などにより徐々にすり減り、その際に生じた軟骨のかけらの刺激で滑膜に炎症が引き起こされると関節が腫れたり、痛みを感じたりします。またさらに進行すると軟骨の持つ本来のクッションとしての働きができにくくなって、膝のぐらつき(不安定性)が生じるようになり、関節の周りの靭帯や筋肉が伸び縮みすることで痛みが持続するようになります。膝の不安定性により、さらに軟骨のすり減りや骨の変形が進行し、膝関節の可動域制限や、内反変形(O脚)、外反変形(X脚)といわれる膝関節の変形をきたすようになります。



### ◆検査は?

変形性膝関節症の診断には単純X線検査が有用で、整形外科の外来で簡単に受けることができます。この検査では膝の関節の隙間が狭くなる、骨の端に棘(とげ)のような変形ができる、骨が硬化する、骨が削れるなどの変化を見つけることができます。また下肢全体を撮影することで内反や外反の変形の程度を調べることもできます。



変形性膝関節症のレントゲン写真

## 県立広島病院からのお知らせ

### 2月のがんサロン

開催日 令和4年 2月 16日(水)  
時間 14:00~15:00  
参加方法 オンライン形式 ※申し込みが必要です

申込専用/hphchiikirenkei@pref.hiroshima.lg.jp  
※当院入院中の方は当院テレビで視聴できます。

**テーマ** ・がん専門医が話すがん患者の悩み  
~主治医との上手な付き合い方~  
・正しい情報で患者力アップ!

**講師** ・がん専門医よろず相談所/児玉 哲郎 先生  
・広島県ピアサポーター/清水 聖子 さん

**対象** 悪性腫瘍(がん)の患者さん及びそのご家族  
当院での受診歴は問いません

**問合せ先** がん相談支援センター  
TEL 082-256-3561 (定元)



◆治療は？

**保存療法** 膝の痛みや変形が軽度でも高度でも、まずは保存療法が第一選択となります。

生活指導	減量、負荷のかかる動作(正座、階段昇降など)の回避、杖の使用など。
運動療法	筋力増強訓練(大腿四頭筋など)、有酸素運動、ストレッチングなど。
装具療法	膝装具、足底板(外側楔状足底板)など。
薬物療法	鎮痛剤(NSAIDs、アセトアミノフェンなど)内服、外用剤(湿布)など。
注射療法	関節内注射(ヒアルロン酸、ステロイド)など。

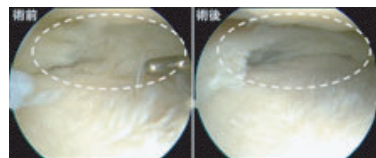
**手術療法** 保存療法が無効な場合、手術療法が選択されます。

手術療法の術式は、関節温存術と人工膝関節置換術に大別され、変形性膝関節症の進行度や病態、年齢などに応じた術式が選択されます。

- 関節温存術／関節鏡視下デブリドメント、高位脛骨骨切り術
- 人工膝関節置換術／人工膝関節単顆置換術(UKA)、人工膝関節全置換術(TKA)

○関節鏡視下デブリドメント

関節鏡視下に変性、断裂した半月板、関節内遊離体などの除去を行います。手術侵襲は比較的少ないですが、病態を根本的に改善させることはできないため、進行例では症状の改善に乏しい場合もあります。



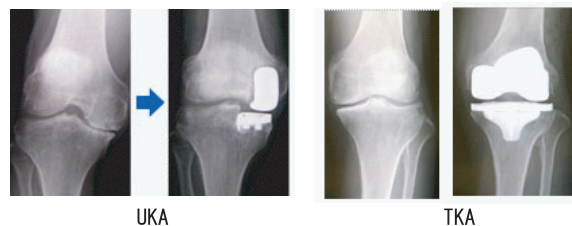
○高位脛骨骨切り術

内側型変形性膝関節症に対し、脛骨近位部の骨を切ることで、変性が及んでいない外側関節面への荷重を分散させ、膝の内反変性を矯正し荷重軸を外側へ移動させることができます。適切な矯正が行われれば、良好な術後成績が期待できますが、骨癒合のため入院期間や術後のリハビリに時間を要することもあります。



○人工膝関節置換術

人工膝関節置換術には、人工膝関節単顆置換術(UKA)と人工膝関節全置換術(TKA)があります。大腿骨と脛骨側には金属(合金)、その間のインサートにはポリエチレンが主に使用されます。UKAは膝関節の内側または外側のみを、TKAは膝関節の内外側ともに全て人工関節で置換します。どちらも疼痛の軽減、歩行能力の改善が期待でき、近年は長期成績も安定しており、高齢者の進行した変形性膝関節症には有効な手術法です。



膝関節疾患外来

水・金曜日の午前

受診の際は、かかりつけ医から予約の上、紹介状を持参してください。



外科医の独り言...no.124

— 逆さニワトリ —

年明け早々にこの原稿を書いています。オミクロン株が爆発的に広がり、デルタ株と急速に置き換わっています。とにかく感染力が今までとは比べ物にならないほど強いと言われている一方で、重症者は少ないという楽観的なデータが海外から出ていますがまだ安心できません。この外科医の独り言が世に出るのは2月初旬です。その時に世の中がどのようになっているか想像ができません。感染力の強いオミクロン株の感染者の多くは無症状・軽症者であり、市中に蔓延しやすく、当然感染者だけでなく濃厚接触者の数も多くなります。すべてに14日間の隔離が必要ということになれば、医療従事者のみならず多くのエッセンシャルワーカーが出勤できない事態となって、医療のみならず社会生活にかなり支障をきたすのではないかと心配しています。

コロナの話はここまでで、私事ですが、昨年12月に2人目の孫ができました。市内に住む娘夫婦の2人目の子(女兒)です。生まれてから年末年始の間、わが家で静養しているのですが、1人目(男児)の時と同様に夜泣きに苦労しているようです。とはいえ、わが娘が生まれた時も相当夜泣きがひどく親子二代の夜泣きだと妻が解説していました。わが娘の場合は、抱っこすれば泣き止み、寝たかと思っただろうと何が気に入らないのかまたすぐに泣き出す、まるで背中にセンサーがあるかのような感じだと妻は述懐していましたが、もちろん、私には全く記憶がございません。育児はすべて妻任せで、全く貢献していませんでした。今になって反省しても遅すぎるようです。

疳の虫という言葉があります。どんな虫なのかよくわかりませんが、赤ちゃんの「かんしゃく」と言われています。赤ちゃんを不快にさせる原因が見当たらないのに赤ちゃんが激しく泣き出すことを、昔の人は「体の中で

疳の虫がうずいているせいだ」と考えていたそうです。生後6~8か月に見られるそうですが、わが孫はまだ生後1か月も経っておらず、激しく泣くというよりもふにゃふにゃ泣くので疳の虫がうずいているとは到底思えません。まあ、よく考えればまだ新生児なので昼と夜の区別ができるはずありません。

そういえば30年前、わが娘が生まれたばかりで夜泣きに困っていた時に、義母(妻のお母さん)が、ニワトリの絵を書いて逆さまに貼ったら夜泣きが止まる、とアドバイスしてくれたそうです。昔からの言い伝えだったのかもしれませんが、さすがに夜泣きに困った妻は、にわとりの絵を自分で書いて逆さまに貼りましたがその効果は全くなかったそうです。絵が下手すぎてニワトリに見えなかったのかもしれないと妻は分析しています。この逆さニワトリについてネットで調べたところ、確かに出ていました。ニワトリは夜明けに鳴くことから「時告げ鳥」としての役割を担っており、日本でも古くは「日本書紀」や「古事記」にもその役割が神話として記されているそうです。赤ちゃんの夜泣き、つまり逆転してしまっただけの時間をひっくり返して元に戻す、そういう願いがこの『逆さニワトリ』には込められているのかもしれない。

さてわが孫、抱っこして屈伸運動をすれば泣き止みます。深く屈伸をすればするほど効果があります。でも少しでもさぼるとすぐに泣きます。こうして妻や娘に、あやし方が上手いとおだてられながら今日も屈伸運動を続けています。ここまで子育てに貢献できなかった償いということで孫育てに貢献したいのですが、そろそろ筋肉痛がひどくなってきたので、本気でニワトリの絵を書こうと思っています。



院長/板本 敏行

脳心臓血管カンファレンス

脳心臓血管センター長/上田 浩徳

末梢動脈疾患(PAD:Peripheral Artery Disease)の治療

【循環器内科/ト部 洋司】

PADは、主に下肢動脈の狭窄や閉塞により下肢の冷感、間欠性跛行(歩行により下肢がだるくなり、休息で改善する)、潰瘍、壊死などの症状を伴う疾患で、時間的な経過として、急性と慢性に大別されます。日本人におけるPADは脳血管疾患や冠動脈疾患を併存する複合血管病である割合が43.4%と高率であることが報告されています。すなわち、PADであることは全身の動脈硬化がより進んだ状態の可能性が高いことが考えられます。当院でも、PAD患者の39.2%(8年間の平均)に冠動脈疾患が認められています。さらにPAD患者は脳心臓血管イベントの発症率が高く、間欠性跛行を認める症例では、5年生存率は70%程度との報告や重症虚血肢(CLI:Critical Limb Ischemia, 安静時疼痛、潰瘍や壊死を伴う状態)患者では、1年後の転帰は25%が下肢切断、25%が心筋梗塞・脳梗塞などで死亡すると報告されています。

PADの治療には①予後改善を目的に行われる抗動脈硬化作用の薬物療法と全身管理(抗血栓薬・脂質改善薬・降圧薬・糖尿病管理・禁煙等)②症状の改善や下肢切断の回避のために行う血行再建術(カテーテルによる血管内治療(EVT:Endovascular treatment)と外科的バイパス術)があります。

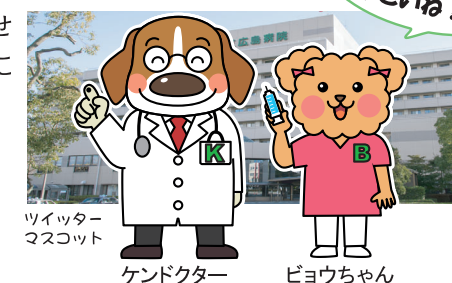
近年、下肢EVT治療デバイス(薬剤溶出バルーン・薬剤溶出ステント・関節付近の可動性の高い場所や石灰化病変にも耐久性が高いナイチノールステントなど)の進歩により、長期開存率の向上が報告されています。さらに当院では、血行再建術不適応なCLIにおける潰瘍の改善の目的で、吸着型血液浄化療法を行っています。血液浄化回路に装着したカラムでLDLコレステロールとフィブリノーゲンを吸着し、血液粘度を低下させることにより末梢循環を改善する治療法で、治癒率は45.9%と報告されています。

県立広島病院の公式Twitterを開設しました。

当院の取組や最新情報、研修会やイベントなどを、幅広い方々にお知らせすることを目的にTwitter(ツイッター)を開設いたしました。これからも皆様に親しまれる病院をめざしてまいります。

なお、お問い合わせ等には対応しておりませんのでご了承ください。

- Twitterアカウント/県立広島病院
- URL/https://twitter.com/kenhospital



是非フォローして下さいね!!

ツイッター マスコット

ケンドクター

ビョウちゃん