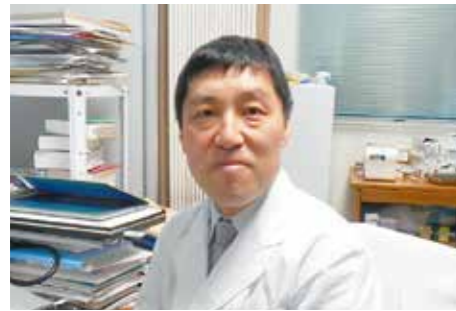


連携医院のご紹介

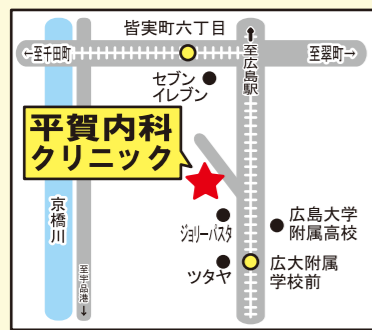
今回は皆様のかかりつけ医として地域医療に貢献をしたい思いをお持ちの、平賀内科クリニックの平賀正文先生です。



平賀正文院長

平賀内科 クリニック

〒734-0007
広島市南区皆実町6丁目14-4
電話/082-253-1569
院長/平賀 正文
診療科目/内科・循環器内科・
消化器内科



○いつ開業されましたか。

元々父が開業していた皆実町で生まれ育ちました。霞庚午線の開通に伴い、平成10年に現在の地に移転し、平成14年5月に父から継承しました。

○開業されてから今までのことを教えてください。

勤務医の頃の草津診療所（広島中央保健生活協同組合）では、午前中に外来診療、午後からは在宅診療もして患者さんを継続して診ていました。この時の経験が、開業後も役立っています。開業することを例えると、サラリーマンが起業するイメージですかね。

○毎日の診察で大切にされていることは何ですか。

初めてこられる患者さんでも、今できる事を精一杯することを心がけています。患者さんには満足して帰ってほしいのですが、そうでない時には、どうすれば良かったのかを振り返っています。

○開業医のやりがいは何ですか。

勤務医のように組織の一員ではなく、責任があります。自分で決めて責任を持つことで、充実感や、やりがいがあります。

○地域医療で大切なことは何ですか。

特に退院前合同カンファレンスの重要性を感じています。患者さんと在宅で関わる人がみんなで意思統一する大切な会議です。在宅医の側からすると、こちらの考えを知ってもらえたり、家でできる医療の説明をして、病院との違いを理解してもらえます。また、家族やヘルパーさんに病状の説明が詳しくできる良い面があります。

○県病院に一言。

総合病院と言うと県病院を挙げる患者さんが多いです。地域に根差した総合病院で信頼感があります。



平賀内科クリニック外観

【取材後記】

医院の外観が、ブルーでとても目立っていました。先生から「一期一会」を大切にしていると笑顔でお話いただき、人との出会いを大切にされている先生だと感じました。

もみじ



県立広島病院 〒734-8630 広島市南区宇品神田1丁目5番54号

※県立広島病院の様々な情報をホームページへ掲載しています。
県立広島病院 で検索 (URL: <http://www.hph.pref.hiroshima.jp/>)



理念：県民の皆様に愛され信頼される病院をめざします

Contents

- 蚊媒介感染症(ジカウイルス) ●看護部長就任挨拶
- 県病の星(がん放射線療法看護認定看護師) ●外科医の独り言(癒着)
- 送迎バス運行時間変更のお知らせ ●連携医院のご紹介(平賀内科クリニック)

蚊媒介感染症



総合診療科部長
岡本 健志

蚊媒介感染症とは、蚊に刺されることにより人が感染する感染症の総称です。デング熱の国内集団発生例のように、日本でも蚊媒介感染症が流行する可能性は、今後も否定できません。



cc-library.net

ヒトスジシマカ

ジカウイルス感染症について

ニュースや新聞で話題の『ジカウイルス感染症』は蚊媒介感染症です。デングウイルスや日本脳炎ウイルスも同じ蚊のウイルスです。日本で生息するヒトスジシマカはジカウイルスを媒介する蚊のひとつです。潜伏期間は2日～10日間で、高熱になりやすく、皮疹や眼球結膜充血の頻度が高いと報告されています。治療は安静、点滴、解熱剤などによる対症療法が中心です。

ジカウイルス感染症はブラジルなどの南アメリカ大陸で大流行し、ブラジル保健省はジカウイルス感染と小頭症の流行に関連があると発表しました。今年1月には、妊婦が流行地域に渡航するのは避けるようにとアメリカの疾病管理予防センター（CDC）は勧告しています。日本では2月からジカウイルス感染症を第4類感染症に位置づけ、直ちに届け出ることが求められています。

流行を防ぐには

蚊を減らす！

春先からヒトスジシマカが活動し始めます。

- ・成虫を薬で駆除。
- ・卵を産む水たまりを減らす。



蚊に刺されない！

蚊媒介感染症が流行する地域に渡航する際は…

- ・長袖の服を着用。
- ・肌が露出する場合は虫除け剤を塗布する。



早期に専門医を受診する。

渡航後に皮疹や眼球結膜充血、発熱などの体調不良を感じたら…

早めに県病院を受診してください。

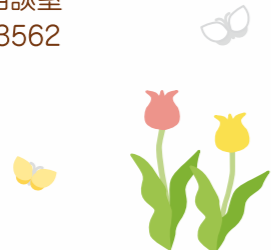


当院は日本感染症学会の蚊媒介感染症専門の医療機関として登録されています!!

県立広島病院からのお知らせ

4月のがんサロン

- 開催日 平成28年 4月20日(水)
- 時間 14:00～15:30
- 場所 新東棟2階 総合研修室
- 内容 交流会
- 対象 悪性腫瘍(がん)で通院 または入院されている患者さん 及び そのご家族
- 問合せ先 地域連携センター
総合相談・がん相談室
TEL:082-256-3562
(担当:佐々木)



患者さんへ 紹介状 持参のお願い

初診時に他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合、保険診療費のほか2,690円のお支払いが必要となります。

初診の際には、紹介状をお持ちください。

※当院では、予約患者さんを優先して診察しています。予約されずに受診されると待ち時間が長くなる場合がありますので、ご了承ください。



医療機関の方へ 診察予約 のお願い

患者さんを紹介する際には地域連携センターを通じての診察予約をお願いします。選定療養費の負担もなく、待ち時間も短く、患者さんへのご負担が少なく済みます。ご協力をお願いいたします。



看護部長に就任しました!

4月1日付けで、副院長(兼)看護部長をおおせつかりました大野陽子です。

前任の藤川副院長(兼)看護部長が5年間にわたり、厳しい医療環境の下、粉骨砕身され、ここまで築き上げた看護部をお引き受けするのは、身の引き締まる思いがいたします。

当院は高度急性期病院をめざしていますが、地域との連携を深め、安全・安心で質の高い看護を提供したいと考えています。そのため、専門職業人としてキャリア開発を重視しながら働き続けられる環境づくりを心掛けたいと考えています。

歴代の看護部長の引き継がれたバトンをしっかりと受け止めて、精進いたす所存です。どうぞ、よろしくお願いいたします。



副院長(兼)看護部長
大野 陽子

当院看護部の理念

県民の皆様へ愛され信頼される病院をめざすチームの一員として暖かい心で質の高い看護を提供します。

方針

- 1 患者さんの権利を尊重し、ニーズに応じた看護を提供します。
- 2 安全な看護を提供し、医療事故ゼロをめざします。
- 3 継続教育の充実を図り、看護の質の向上に努めます。
- 4 地域との連携を図り継続看護を推進します。
- 5 チームの一員として健全な病院経営に取り組みます。

継続教育

年間教育プログラムを作成し、一人ひとりの職員が看護専門職業人として必要な能力を発揮し、成長できるよう支援しています。



新人看護師だった私達も1年経ちました!



H27年度新規採用者

県病の星

がん放射線療法看護
認定看護師

放射線治療技術は日々進歩し、放射線治療を受ける患者さんは増加しています。しかし、放射線治療に対する正しい知識は十分に浸透しているとは言えず、未だ恐怖心や誤解を持たれている方も多くいらっしゃいます。そこで、放射線治療を受ける患者さんが安心して療養に専念できるように判り易く説明させていただいています。放射線の治療経過でお困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください。



滋野看護師

放射線治療についてわかりやすく説明しています!

外科医の独り言 no.55

一 癒着

“癒着”なんと響きの悪い言葉でしょう。フリー百科事典のウィキペディアによると「本来距離を置くべき存在であるものが、好ましくない状態で強く結び付いていること」だそうです。水戸黄門に成敗される悪代官を思い浮かべます。あれ?水戸黄門はまだやっているのですかね?最近テレビを見ることがないので良くわかりませんが少なくとも桃太郎侍はもう放映されていないのは知っています。

医学的に“癒着”といえはまず腸閉塞が頭に浮かんできます。そもそもお腹の手術をすれば、程度の差はあれ、ほとんどの人に癒着は起こります。お腹を開けることによってお腹の中の臓器は空気に触れます。そして手術は、臓器を剥(は)がして糸で縛って切って縫って、を繰り返す操作です。いくら丁寧に手術を行っても組織は傷つき、身体はそれを治そうとします(創傷治癒)。傷が治る過程で“癒着”が起こってくるので、“癒着”が必ずしも悪いわけではなくむしろ癒着が起こらなければ傷は治りません。したがって開腹手術に限らず手術を行うとほとんどの人に“癒着”が起こります。

開腹手術後には本来距離を置いて離れているはずのお腹の内側の腹壁と腸が、あるいは腸同士が“癒着”します。先ほど述べたようにこれ自体は身体の正常な反応ですが、癒着の仕方や程度によっては好ましくない状態で結びついて腸が捻れたり、引っ張られたりすると腸に狭い場所ができます。この狭くなった腸の中に食べたものが詰まると腸閉塞になることがあり、これが癒着性腸閉塞(イレウス)です。癒着があると必ず腸閉塞になるという訳でもなく、腸が少し狭くなっているからと言って必ず腸閉塞になる訳でもありません。また癒着で腸が狭くなっている場合でも腸閉塞になるのをある程度予防することができます。

私は、癒着性イレウスの説明をする時にいつも交通渋滞の話をする。片側2車線の道路が片側1車線になっている状況を想像してくださ

い。車の通行量が少なければ車線が少なくなくても渋滞することはありません。しかし、車の通行量が多くなり車が一度に押し寄せた時には車線が減る場所を先頭に大渋滞が起こります。癒着性イレウスの場合も同じです。適量の食事をよく噛んでゆっくり摂れば食べ物が腸の狭いところで渋滞することはありませんが、よく噛まずに急いで、なおかつ食べ過ぎた時には腸の狭い所を先頭に大渋滞が起こります。癒着性イレウスを発症するきっかけが食べ過ぎだった、ということは良くあります。ゆっくりよく噛んで腹7分目が予防になります。また海藻類やイカ、貝類などの消化の悪い物は避けた方が無難かもしれません。

そもそも癒着が起こらなければ、あるいは最小限ですめば良いわけですね。最近では癒着防止シートという医療材料があり、私たちも開腹手術では必ず使用しています。また手術翌日から医師や看護師さんが、「歩け、歩け」と言いますよね。これは早く体を動かすことにより癒着を必要最小限にしようとしている善意の激励です。決していじめているわけではありませんのでご了承ください。

ちなみに、数年前の大晦日に縫い針を飲み込んで正月早々開腹手術を受けた我が家の白黒猫の“チビ”は、食べることが唯一の楽しみのようなのですが、食べ過ぎるとすぐにもどしてしまいます。これは水戸黄門でも解決できない“癒着”のせいではと秘かに疑っているのは獣医師免許のない私だけです。



副院長(消化器・乳腺・移植外科主任部長)板本 敏行(いたもと としゆき)

平成28年
4月1日より

送迎バス運行時間変更のお知らせ

このたび『県病院⇄イオン宇品』間の送迎バス運行開始終了時間が変わりましたのでご注意ください。なお、時刻表は当院ホームページにある「交通アクセス」からダウンロードして頂くか、院内の受付及び待合室にありますので、自由にお持ち帰りください。

【変更前】8:00 ~ 16:00 ➡ 【変更後】8:30 ~ 15:30



送迎バス